

Ρεβιθάδα με μανέστρα

Δευτέρα, 28 Δεκέμβριος 2015 20:13



Ψάχνετε κάτι διαφορετικό από το κρέας;

Ρεβιθάδα με μανέστρα

Υλικά

- 1 φύλλο δάφνης
- 2 καρότα μεγάλα
- 3 κοτσάνια σέλινο
- 1 κούπα Ρεβίθια
- 3 σκελίδες σκόρδο
- 1 κρεμμύδι
- 1 μικρό κλαδάκι δεντρολίβανο
- 1/2 κουταλάκι του γλυκού θυμάρι, αποξηραμένο
- 6 φλιτζάνια ζωμό λαχανικών
- 1/8 φλιτζάνι χυμό λεμονιού, φρέσκο
- 1 φλιτζάνι κριθαράκι
- 1 κουταλιά της σούπας ελαιόλαδο

Διαβάστε περισσότερες ενδιαφέρουσες συνταγές εδώ: <http://www.mydiet4u.com/sintages>

Αναστασία Σιατήρα
Διαιτολόγος-Διατροφολόγος, Msc

Λάρισα, Όγλ 3α
Τηλ.: 2410236356 - 6936 788220
[www . mydiet 4 u . com](http://www.mydiet4u.com)

<https://www.facebook.com/Siatira>